



#KavosMeditacija

Jums svarbi darbuotojų motyvacija, **produktyvumas**, jų **emocinė būseną/sveikata**?

Norite, kad darbuotojai kokybiškai, tinkamai bei laiku atliktų pavestas užduotis?

Siekiate didesnio pelningumo ir produktyvumo?

Mes esame čia, kad šiuos Jūsų norus paverstume realybe!

EMOCINĖS BŪSENOS REGULIUOJANTI PRAKTIKA -

#KAVOSMEDITACIJA.

Jos dėka:

- Darbuotojai išmoks per labai trumpą laiką pailsėti pervargus;
- Darbuotojai gebės „perkrauti“ save. Tai ypatingai svarbu esant stresinėms situacijoms ar turint asmeninių rūpesčių;
- Po praktikos bus produktyvesni, turės daugiau energijos, motyvacijos, jausis žvaliesni;
- Kartu ir įgys imunitetą stresui, nerimui, baimėms;
- Darbuotojai atlikę šią praktiką ir išmokę būti „čia ir dabar“ momente, gebės labiau girdėti vadovus, kolegas, partnerius, klientus. Tokiu būdu kolektyve kinta atmosfera ir išauga darbo efektyvumas, nes skiriamas 100 procentinis dėmesys tam, ką darome;
- Tai gali tapti kolektyvą apjungiantis ir suvienijantis ritualas/ tradicija – visi kartu pradodate dieną, o gal popiečio efektyvi pertraukėlė? Juk kaip žinia, turint bendrą ritualą, kinta ir kolektyvo atmosfera, o kai atmosfera jauki - gera dirbti, o kai gera dirbti – tai darbo efektyvumas ir teigiami rezultatai garantuoti!

Šią praktiką įmonėms vedame:

·GYVAI - (atvykstame į Jūsų įmonę);

·ONLINE- patogiu, jei dirbate nuotoliniu būdu, padaliniai išsidėstę skirtingose vietose, kolektyvą sudaro nemažai darbuotojų;

·tai gali būti vienkartinė praktika (įmonės gimtadienio ar kt. proga);

·galima rinktis praktikų kursą (mėnesinė / metinė narystė);

·suteikiame galimybę įmonėms darbuotojams dalyvauti #kavosmeditacija akademijoje įmonės vardu.

SUSISIEKITE!

Su mumis galite jaustis ramūs,
Jūsų patikimas KAVOS partneris!
OMG COFFEE

Tel.: +370 674 62013
El. paštas: violeta@omgcoffee.lt
www.omgcoffee.lt